

時間	人	会話内容・状況	感想・質問・備考
7:00	母	「ママ起きるよ」	まだ一緒に寝ています。
	娘	「ママ待って～」	早く一人で寝られるようになって欲しいので、今度娘の部屋に娘用のベッドを買う予定です。一人で寝られるようになるには、どのように対応すれば良いでしょうか。
		私を追いかけて起きてくる	
	娘	「汗かいたから着替えたい」	
	母	「うん、着替えな」	
	娘	服を脱いで洗濯機へ	
		裸のままトイレに入り	
		「トイレ入ってるから着替え持ってきてくれる？」	
	母	着替えを持って行って	
		「はい、どうぞ」	
	娘	「ありがとう」	
	娘	「これ洗ったの敷いてくれたの？」	朝はリビングのソファにタオルケットを敷いて二度寝しています。
	母	「そうだよ」	
	娘	「ありがとう」	
	母	「朝ご飯リンゴ食べる？」	
	娘	「うん」	
	母	「リンゴむいたよ」	
	娘	「うん」	
		なかなか起きない	
	母	「ともちゃん、食べよう」	
	娘	ようやく起きてきて食べる	
	娘	「ごちそうさま」	
		ソファに戻って寝る	
	母	「また寝るの？」	朝起きて顔を洗ったり、歯を磨いたり、着替えたりということを嫌がります。一日中パジャマで私にもパジャマに着替えるように言います。どう対応すれば良いでしょうか。
	娘	「うん、ちょっとお腹痛い」	
	母	「お腹痛いの？」	
	娘	「あと頭もすごくだるい」	
	母	「頭もだるいの」	
	娘	「寒い」	
	母	毛布をかける	
		「じゃあ、もう少し寝てたら」	
	娘	寝る	